

A close-up, low-angle shot of a tennis court. The foreground is dominated by the black mesh of the tennis net, which is slightly out of focus. The net is supported by a white strap. In the background, the court surface is visible, featuring a blue outer area and a green inner area, separated by white lines. The overall scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

PROGRAMME DES **ÉTÉ 2025** ACTIVITÉS

PROGRAMME DES ACTIVITÉS ÉTÉ 2025

MODALITÉS D'INSCRIPTION

INSCRIPTION EN LIGNE : saint-eustache.ca/inscription

RÉSIDENTS DE SAINT-EUSTACHE	NON-RÉSIDENTS
à partir du lundi 2 juin, 18 h au 6 juin.	à partir du mercredi 4 juin, 18 h au 6 juin.
<ul style="list-style-type: none"> • Carte citoyen (ou Carte non-résident) obligatoire. • Paiement par cartes de crédit Visa ou MasterCard seulement. <p>Pour plus de renseignements sur la Carte citoyen et les preuves d'identité et de résidence requises, consultez le saint-eustache.ca/carte-citoyen ou composez le 450 974-5000.</p>	

VOUS N'AVEZ PAS DE CARTE DE CRÉDIT?

Vous pouvez vous procurer une carte de crédit prépayée, en vente dans les bureaux de Postes Canada et dans certaines pharmacies. Notez que des frais peuvent être exigés pour activer ce type de carte.

VOUS N'AVEZ PAS ACCÈS À INTERNET?

Des postes informatiques sont disponibles à la bibliothèque Guy-Bélisle, 12, chemin de la Grande-Côte.

Horaires sujets à modifications.

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Jour	Heure	Dates		Âge	Coût		Description	Endroit
		Début	Fin		Résident-e	Non-rés.		
AQUAFORME - 2 COURS PAR SEMAINE								
LU/ME	7 h 10 à 8 h	30 juin	23 juillet	18 ans +	75,45 \$	149,95 \$	Aucun préalable. Exercices de flexibilité et de musculation en milieu aquatique (partie peu profonde).	Complexe aquatique
LU/ME	8 h 10 à 9 h	30 juin	23 juillet	18 ans +	75,45 \$	149,95 \$		
PRÉSCOLAIRE 4								
LU/ME	17 h 10 à 18 h	30 juin	23 juillet	4-6 ans	59,10 \$	118,20 \$	L'enfant nage sur le ventre et sur le dos. Il-elle pratiquera le saut seul-e et la sortie en eau profonde, ouvre les yeux dans l'eau, nage sur 5 mètres avec aide flottante ou un gilet de sauvetage, sur le ventre, glisse sur le côté et bat des jambes. Aide flottante retirée au rythme de l'enfant. L'enfant applique les conseils Aqua Bon ^{MD} de la Société de Sauvetage afin de préserver sa sécurité dans tous les milieux aquatiques.	Complexe aquatique
LU/ME	18 h 10 à 19 h	30 juin	23 juillet	4-6 ans	59,10 \$	118,20 \$		
PRÉSCOLAIRE 5								
LU/ME	17 h 10 à 18 h	30 juin	23 juillet	4-6 ans	59,10 \$	118,20 \$	L'enfant améliore la nage sur le ventre et sur le dos sur 5 mètres. Il-elle pratiquera la roulade dans l'eau et apprendra la nage sur place pendant 10 secondes. L'enfant applique les conseils Aqua Bon ^{MD} de la Société de Sauvetage afin de préserver sa sécurité dans tous les milieux aquatiques.	Complexe aquatique
LU/ME	18 h 10 à 19 h	30 juin	23 juillet	4-6 ans	59,10 \$	118,20 \$		
NAGEUR 1								
LU/ME	17 h 10 à 18 h	30 juin	23 juillet	6-12 ans	59,10 \$	118,20 \$	Apprendre l'entrée et sortie de l'eau en partie peu profonde, à s'immerger, à retenir son souffle et expirer sous l'eau. Flotter sur le ventre et sur le dos 5 secondes. Glissement sur le ventre et sur le dos avec aide. Initiation aux battements de jambes sur le ventre et sur le dos. Nager sur place, 30 secondes, avec un gilet de sauvetage. Nager 5 mètres au crawl avec ou sans aide flottante. Conseils de sécurité: Aqua Bon ^{MD} de la Société de Sauvetage.	Complexe aquatique
LU/ME	18 h 10 à 19 h	30 juin	23 juillet	6-12 ans	59,10 \$	118,20 \$		
LU/ME	19 h 10 à 20 h	30 juin	23 juillet	6-12 ans	59,10 \$	118,20 \$		

ACTIVITÉS AQUATIQUES (SUITE)

Jour	Heure	Dates		Âge	Coût		Description	Endroit
		Début	Fin		Résident-e	Non-rés.		
NAGEUR 2								
LU/ME	17 h 10 à 18 h	30 juin	23 juillet	6-12 ans	59,10 \$	118,20 \$	Préalable : avoir réussi Nageur 1. Développer la capacité à entrer et sortir de l'eau en partie profonde de façon sécuritaire. Récupérer un objet au fond de l'eau; à hauteur de la poitrine. Battre des jambes sur le ventre, sur le dos et de côté sur 10 mètres dans chaque position. Nager le crawl et le dos crawlé sur 10 mètres. Conseils de sécurité Aqua Bon ^{MD} de la Société de Sauvetage.	Complexe aquatique
LU/ME	18 h 10 à 19 h	30 juin	23 juillet	6-12 ans	59,10 \$	118,20 \$		
LU/ME	19 h 10 à 20 h	30 juin	23 juillet	6-12 ans	59,10 \$	118,20 \$		
NAGEUR 3								
LU/ME	17 h 10 à 18 h	30 juin	23 juillet	7-12 ans	59,10 \$	118,20 \$	Préalables : avoir réussi Nageur 2 et être âgé-e de 7 ans et plus. Plongeon à genoux et entrée en eau profonde en culbute avant. Sauter en eau profonde, nager sur place durant 30 secondes et se déplacer sur 25 mètres. Battements de jambes efficaces du crawl et du dos crawlé avec changement de direction à 5 mètres. Coup de pied rotatif simultané au dos sur 10 mètres. Nager le crawl et le dos crawlé sur 15 mètres. Conseils de sécurité Aqua Bon ^{MD} de la Société de Sauvetage.	Complexe aquatique
LU/ME	18 h 10 à 19 h	30 juin	23 juillet	7-12 ans	59,10 \$	118,20 \$		
NAGEUR 4								
LU/ME	18 h 10 à 19 h	30 juin	23 juillet	7-12 ans	59,10 \$	118,20 \$	Préalables : avoir réussi Nageur 3 et être âgé-e de 7 ans et plus. Plongeon tête première en eau profonde. Initiation à la brasse sur 15 mètres. Amélioration du crawl et du dos crawlé sur 25 mètres. Coup de pied rotatif simultané sur le dos pour 10 mètres. (Norme canadienne de Nager pour survivre : rouler en eau profonde, nager sur place pendant 1 minute et nager 50 mètres). Conseils de sécurité Aqua Bon ^{MD} de la Société de Sauvetage.	Complexe aquatique
NAGEUR 5								
LU/ME	18 h 10 à 19 h	30 juin	23 juillet	8-15 ans	59,10 \$	118,20 \$	Préalable : avoir réussi Nageur 4. Plongeon à fleur d'eau, saut groupé et culbute arrière en eau profonde. Amélioration de la brasse sur 25 mètres. Entraînement par intervalle 4 x 15 mètres en brasse et 4 x 50 mètres au crawl et au dos crawlé. Sprinter au crawl et au dos crawlé sur 25 mètres. Conseils de sécurité Aqua Bon ^{MD} de la Société de Sauvetage.	Complexe aquatique
JEUNE SAUVETEUR INITIÉ								
LU/ME	19 h 10 à 20 h 10	30 juin	23 juillet	12-15 ans	81,85 \$	163,25 \$	Préalables : avoir réussi Nageur 6 et être âgé-e de 12 ans et plus. Développement du crawl, du dos crawlé et de la brasse sur une distance de 50 mètres et nage sur une distance de 100 mètres chronométrée.	Complexe aquatique
JEUNE SAUVETEUR AVERTI								
LU/ME	19 h 10 à 20 h 10	30 juin	23 juillet	12-15 ans	81,85 \$	163,25 \$	Préalables : avoir réussi Jeune sauveteur initié et être âgé-e de 12 ans et plus. Développement du crawl, du dos crawlé et de la brasse sur une distance de 75 mètres. Des relais en sauvetage sur une distance de 100 mètres et une nage chronométrée sur 200 mètres.	Complexe aquatique
MÉDAILLE DE BRONZE ET CROIX DE BRONZE								
LU	11 h 30 à 15 h 30	30 juin	24 juillet	14 ans +	Gratuit	Gratuit	Préalables : avoir réussi Nageur 6 et être apte à nager 400 mètres sans arrêt. Une évaluation des styles de nage sera requise avant le début du cours. Requis : trousse de premiers soins incluant masque de poche (40 \$). Dates d'examens : à confirmer.	Complexe aquatique
JE	12 h 30 à 16 h 30							

ACTIVITÉS SPORTIVES

Cours	Jour	Heure	Dates		Âge	Coût		Description	Endroit
			Début	Fin		Résident-e	Non-rés.		
TENNIS									
COURS DE TENNIS ADULTE - ACADÉMIE FRANÇOIS MARCOTTE (Aucune reprise en cas de mauvais temps)									
INITIATION AU TENNIS*	JE	18 h à 19 h 25	3 juillet	24 juillet	15 ans +	89,00 \$	130,70 \$	Enseignement de techniques et stratégies clés afin de faciliter votre progression vers un niveau intermédiaire, en soulignant l'importance du divertissement dans le processus d'apprentissage.	Parc Rivière-Nord
TENNIS INTERMÉDIAIRE*	JE	19 h 30 à 20 h 55	3 juillet	24 juillet	15 ans +	89,00 \$	130,70 \$	Perfectionnement des habiletés afin de jouer des matchs de niveau débutant ou intermédiaire.	Parc Rivière-Nord
TENNIS EN MATCH* (NIVEAU 1)	MA	18 h à 19 h 25	8 juillet	29 juillet	15 ans +	89,00 \$	130,70 \$	Développement de vos habiletés techniques et tactiques en situation de jeu. Enseignement lors de matchs en simple et en double avec période réservée à des exercices de perfectionnement.	Parc Chénier
TENNIS EN MATCH* (NIVEAU 2)	MA	19 h 30 à 20 h 55	8 juillet	29 juillet	15 ans +	89,00 \$	130,70 \$	Développement de vos habiletés techniques et tactiques en situation de jeu. Enseignement lors de matchs en simple et en double avec période réservée à des exercices de perfectionnement.	Parc Chénier
COURS DE TENNIS JUNIOR - ACADÉMIE FRANÇOIS MARCOTTE (Aucune reprise en cas de mauvais temps)									
MINI-TENNIS* (PARENT-ENFANT)	SA	9 h à 9 h 55	28 juin	2 août	3-5 ans	73,20 \$	107,70 \$	Apprentissage des mouvements de base, avec l'aide des parents, afin de frapper des balles. Utilisation d'ateliers physiques et techniques pour pratiquer le tennis. Seule l'inscription de l'enfant est nécessaire.	Parc Chénier
MINI-TENNIS*	SA	10 h à 10 h 55	28 juin	2 août	5-6 ans	73,20 \$	107,70 \$	Cours sur mini-terrain avec des balles rouges. Ces deux éléments vont permettre à vos enfants d'avoir du plaisir et d'apprendre le tennis selon leurs habiletés sous la forme de jeu et d'exercices amusants.	Parc Chénier
JUNIOR PROGRESSIF 7-9 ANS*	MA/JE	9 h à 9 h 55	7 juillet	13 août	7-9 ans	146,40 \$	215,40 \$	Apprentissage du tennis dans le plaisir et la coopération. L'objectif de ce cours est de faire en sorte que votre enfant soit capable d'échanger quelques balles avec ses ami-es.	Parc Chénier
	SA	11 h à 11 h 55	28 juin	2 août	7-9 ans	73,20 \$	107,70 \$		
JUNIOR PROGRESSIF 10-14 ANS*	MA/JE	10 h à 10 h 55	7 juillet	13 août	10-14 ans	146,40 \$	215,40 \$	Apprentissage du tennis dans le plaisir et la coopération. L'objectif de ce cours est de faire en sorte que votre enfant soit capable d'échanger quelques balles avec ses ami-es.	Parc Chénier
	SA	12 h 30 à 13 h 25	28 juin	2 août	10-14 ans	73,20 \$	107,70 \$		
TENNIS JUNIOR COMPÉTITIF*	LU, MA ET JE	13 h 30 à 15 h 30	7 juillet	28 août	9-17 ans	251,00 \$	416,65 \$	Ligue intermunicipale et entraînements pour jeunes de niveau intermédiaire-avancé. Journée d'évaluation (date à déterminer). Pour les compétitions, les parents devront fournir le transport.	Parc Chénier
	ME	13 h 30 à 17 h 30							

* Requis : raquette de tennis.

SPORTS SUR GLACE SAISON 2025-2026



HOCKEY | RINGUETTE | PATINAGE ARTISTIQUE

INSCRIPTION

Du 2 juin au 31 juillet 2025

Après cette date, selon les places disponibles, des frais supplémentaires peuvent s'appliquer.

DÉTAILS

saint-eustache.ca/inscription.

ÉCOLES DE HOCKEY ET DE POWER SKATING

Pour inscrire votre enfant, rendez-vous au : saint-eustache.ca/inscription.

HOCKEY FÉMININ

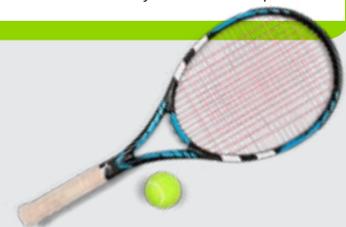
Information et inscription au hockey féminin du Mistral Laurentides : ahflaurentides.com.



LIGUE INTERMUNICIPALE DE TENNIS POUR LES 9-17 ANS

Votre ado aime le tennis et souhaite se dépasser? Grâce à deux pratiques par semaine et à des parties amicales contre des jeunes d'autres municipalités, votre enfant développera ses techniques, son sens du jeu et son esprit d'équipe!

Un encadrement stimulant pour les passionné-es de tennis! Inscription dès le 2 juin : saint-eustache.ca/inscription, rechercher Tennis junior compétitif.



CONFÉRENCES, ATELIERS ET FORMATIONS

	Jour	Heure	Dates		Âge	Coût		Description	Endroit
			Début	Fin		Résident-e	Non-rés.		
ATELIER DE SECOURISME ET SÉCURITÉ POUR JEUNES	SA	9 h à 12 h	24 mai	24 mai	7-9 ans	21,00 \$	42,00 \$	À travers des jeux, démonstrations et mises en situation, les enfants découvriront comment réagir face à des situations simples, comme une petite chute, une blessure légère ou un malaise.	Maison du citoyen
GARDIEN-NE AVERTI-E	DI	8 h 30 à 16 h 30	25 mai	25 mai	11-15 ans	68,70 \$	137,50 \$	Technique de secourisme pour adolescent-e. Matériel à prévoir.	Maison du citoyen
PRÊT-E À RESTER SEUL-E	SA	9 h à 15 h	24 mai	24 mai	9-11 ans	65,90 \$	131,80 \$	Ce cours permet l'enseignement de bonnes pratiques permettant à l'enfant d'assurer sa sécurité en tout lieu, tout en développant des techniques de réactions face aux situations imprévues. Matériel à prévoir.	Maison du citoyen

Nouveau

ACTIVITÉS CULTURELLES ET ARTISTIQUES

Cours	Jour	Heure	Dates		Âge	Coût		Description	Endroit
			Début	Fin		Résident-e	Non-rés.		
ARTS VISUELS									
DESSIN ET PEINTURE ADOS-ADULTES	MA	19 h à 21 h	16 sept.	9 déc.	13 ans +	144,65 \$	222,70 \$	Cours offrant la possibilité d'expérimenter divers médiums - peinture, crayons, fusain, pastel - selon votre préférence. Vous explorerez différentes techniques et développerez votre style unique à travers des projets libres. Pas de cours les 19 septembre, 28 novembre, 2, 4 et 5 décembre.	Manoir Globensky
	JE	18 h 30 à 20 h 30	18 sept.	11 déc.	13 ans +	144,65 \$	222,70 \$		
	VE	18 h 30 à 20 h 30	12 sept.	19 déc.	13 ans +	144,65 \$	222,70 \$		
DESSIN ET PEINTURE ENFANTS	DI	13 h à 14 h 30	7 sept.	21 déc.	7-11 ans	107,10 \$	164,95 \$	Cours permettant aux enfants d'expérimenter divers médiums tout en étant guidé-es par une enseignante. Pas de cours les 21 septembre, 12 octobre, 30 novembre, 2 et 7 décembre.	Manoir Globensky
	DI	14 h 30 à 16 h	7 sept.	21 déc.	7-11 ans	107,10 \$	164,95 \$		
	MA	17 h à 18 h 30	16 sept.	9 déc.	8-12 ans	107,10 \$	164,95 \$		
PEINTURE À L'HUILE	MA	13 h à 16 h	16 sept.	9 déc.	16 ans +	214,25 \$	329,95 \$	Projets personnels de peinture à l'huile avec l'accompagnement d'une enseignante. Matériel non fourni; voir la liste du matériel suggéré sur saint-eustache.ca ou 450 974-5001 poste 5173. Pas de cours le 2 décembre.	Manoir Globensky
DANSE									
BALADI DÉBUTANT	LU	19 h à 19 h 55	22 sept.	15 déc.	15 ans +	96,40 \$	148,45 \$	Initiation à la danse orientale. Pas de cours le 13 octobre.	La petite église Cabaret Spectacle
BALADI INTERMÉDIAIRE/AVANCÉ	LU	20 h à 20 h 55	22 sept.	15 déc.	15 ans +	96,40 \$	148,45 \$	Approfondissement des techniques de danse orientale. Pas de cours le 13 octobre.	La petite église Cabaret Spectacle
BALLET CLASSIQUE DÉBUTANT	VE	18 h 30 à 19 h 25	26 sept.	12 déc.	6-8 ans	96,40 \$	148,45 \$	Introduction aux pas de base du ballet classique en 1 ^{re} et 2 ^e positions, travail face à la barre et au centre. Pas de cours le 12 octobre.	La petite église Cabaret Spectacle Centre commun. Rivière-Nord
	DI	10 h 30 à 11 h 25	21 sept.	14 déc.	6-8 ans	96,40 \$	148,45 \$		
BALLET CLASSIQUE INTERMÉDIAIRE	DI	11 h 30 à 12 h 25	21 sept.	14 déc.	9-12 ans	96,40 \$	148,45 \$	Approfondissement des techniques et positions de ballet classique. Travail au centre et à la barre. Pas de cours le 12 octobre.	Centre commun. Rivière-Nord
BALLET CLASSIQUE INTERMÉDIAIRE-AVANCÉ SUR POINTES	JE	18 h à 19 h 25	25 sept.	11 déc.	13 ans +	144,65 \$	222,70 \$	Préalables : 6 sessions de ballet classique. Approfondissement des techniques à la barre et au centre. Initiation ou approfondissement du travail sur pointes.	Centre commun. Rivière-Nord
JAZZ ET COMÉDIE MUSICALE DÉBUTANT	SA	10 h à 10 h 55	13 sept.	13 déc.	6-9 ans	96,40 \$	148,45 \$	Introduction au ballet jazz, en lien avec diverses comédies musicales. Exploration par de mini-exercices d'interprétation et d'improvisation. Aucun texte, ni chant. Pas de cours les 20 septembre et 11 octobre.	La petite église Cabaret Spectacle
JAZZ ET COMÉDIE MUSICALE INTERMÉDIAIRE/AVANCÉ	DI	13 h à 13 h 55	21 sept.	14 déc.	10-16 ans	96,40 \$	148,45 \$	Approfondissement des techniques de ballet jazz en lien avec diverses comédies musicales. Exploration par de mini-exercices d'interprétation et d'improvisation. Aucun texte, ni chant. Pas de cours le 12 octobre.	La petite église Cabaret Spectacle
JAZZ DÉBUTANT	MA	17 h à 17 h 55	23 sept.	9 déc.	6-9 ans	96,40 \$	148,45 \$	Introduction aux mouvements et coordinations de base des pas de ballet jazz.	La petite église Cabaret Spectacle
DANSE CHORÉGRAPHIQUE	ME	18 h 30 à 20 h 25	24 sept.	3 déc.	15 ans +	96,40 \$	148,45 \$	Apprentissage d'une nouvelle chorégraphie à chaque cours (pas de retour sur les chorégraphies passées) avec des styles variés. Six cours de deux heures, une semaine sur deux (24 sept., 8, 22 oct., 5, 19 nov. et 3 déc.).	Centre commun. Rivière-Nord
DANSE CHORÉGRAPHIQUE 1	SA	9 h à 10 h	13 sept.	18 oct.	7-9 ans	48,60 \$	82,70 \$	Activité à la fois sportive et artistique mélangeant plusieurs types de danse, du théâtre et le maniement d'équipements comme les drapeaux.	École Clair Matin
DANSE CHORÉGRAPHIQUE 2	SA	10 h 30 à 12 h	13 sept.	18 oct.	10-12 ans	64,40 \$	109,50 \$		École Clair Matin
DANSE CONTEMPORAINE	JE	17 h à 17 h 55	25 sept.	11 déc.	10-15 ans	96,40 \$	148,45 \$	Apprentissage et approfondissement des techniques de danse contemporaine et apprentissage de chorégraphies.	Centre commun. Rivière-Nord
DANSE CONTEMPORAINE - ADULTES	JE	19 h 30 à 20 h 25	25 sept.	11 déc.	15 ans +	96,40 \$	148,45 \$	Cours tous niveaux explorant les techniques de danse contemporaine et l'apprentissage de chorégraphies.	Centre commun. Rivière-Nord

ACTIVITÉS CULTURELLES ET ARTISTIQUES (SUITE)

Cours	Jour	Heure	Dates		Âge	Coût		Description	Endroit
			Début	Fin		Résident-e	Non-rés.		
DANSE CONTEMPORAINE - CLASSE TECHNIQUE	MA	18 h à 18 h 55	23 sept.	9 déc.	11 ans +	96,40 \$	148,45 \$	Cours avancé axé sur la technique, aucune chorégraphie.	Centre commun. Rivière-Nord
ÉVEIL À LA DANSE	DI	8 h 45 à 9 h 30	21 sept.	14 déc.	3 ans	96,40 \$	148,45 \$	Initiation à la danse par le biais de comptines et de jeux-exercices faisant appel à l'imagination de l'enfant. Pas de cours le 12 octobre.	Centre commun. Rivière-Nord
	ME	16 h 45 à 17 h 30	24 sept.	10 déc.	3 ans	96,40 \$	148,45 \$		La petite église Cabaret Spectacle
	VE	16 h 45 à 17 h 30	26 sept.	12 déc.	3 ans	96,40 \$	148,45 \$		La petite église Cabaret Spectacle
INITIATION À LA DANSE	ME	17 h 30 à 18 h 25	24 sept.	10 déc.	4 ans	96,40 \$	148,45 \$	Introduction au vocabulaire et aux pas de ballet classique et jazz par le biais d'exercices au centre et à la barre. Pas de cours les 20, 21 septembre, 11 et 12 octobre.	La petite église Cabaret Spectacle
	SA	9 h à 9 h 55	13 sept.	13 déc.	4-5 ans	96,40 \$	148,45 \$		
	DI	10 h à 10 h 55	14 sept.	14 déc.	4-5 ans	96,40 \$	148,45 \$		
	VE	17 h 30 à 18 h 25	26 sept.	12 déc.	5 ans	96,40 \$	148,45 \$		
INITIATION HIP-HOP 5-7 ANS	ME	18 h 30 à 19 h 25	24 sept.	10 déc.	5-7 ans	96,40 \$	148,45 \$	Initiation aux rythmes et aux techniques de danse de rue. Pas de cours le 12 octobre.	Centre commun. Rivière-Nord
	DI	9 h 30 à 10 h 25	21 sept.	14 déc.	5-7 ans	96,40 \$	148,45 \$		La petite église Cabaret Spectacle
HIP-HOP 6-9 ANS	JE	17 h 30 à 18 h 25	25 sept.	11 déc.	6-9 ans	96,40 \$	148,45 \$	Apprentissage de danses rythmées et de techniques de danse de rue. Pas de cours les 21 septembre et 12 octobre.	La petite église Cabaret Spectacle
	MA	18 h à 18 h 55	23 sept.	9 déc.	6-9 ans	96,40 \$	148,45 \$		
	DI	11 h à 11 h 55	14 sept.	14 déc.	6-9 ans	96,40 \$	148,45 \$		
HIP-HOP/ 8-10 ANS DÉBUTANT	LU	18 h à 18 h 55	22 sept.	15 déc.	8-10 ans	96,40 \$	148,45 \$	Initiation aux rythmes et aux techniques de danse de rue. Pas de cours le 13 octobre.	La petite église Cabaret Spectacle
HIP-HOP/ 11-14 ANS INTERMÉDIAIRE	JE	18 h 30 à 19 h 25	25 sept.	11 déc.	11-14 ans	96,40 \$	148,45 \$	Approfondissement des techniques de danse de rue.	La petite église Cabaret Spectacle
DANSE EXPLORATIVE	MA	19 h à 19 h 55	23 sept.	9 déc.	30 ans +	96,40 \$	148,45 \$	Développer le plaisir de bouger, de se connecter à son corps et de partager la danse avec d'autres, tout en douceur et sans but de performance, par différents styles de danse (jazz, moderne, urbain, latin, improvisation, etc.).	La petite église Cabaret Spectacle
DANSE FUSION	ME	17 h 30 à 18 h 25	24 sept.	10 déc.	12-18 ans	96,40 \$	148,45 \$	Cours combinant différents styles, tels le contemporain, le hip-hop, le jazz, la danse urbaine et expérimentale par l'exploration des mouvements. Niveau intermédiaire.	Centre commun. Rivière-Nord
SCULPTURE SUR BOIS									
INITIATION À LA SCULPTURE SUR BOIS	SA	9 h 30 à 11 h 30	27 sept.	15 nov.	16 ans +	117,80 \$	194,70 \$	Cours permettant de se familiariser avec la sculpture sur bois, apprendre le maniement des gouges et des ciseaux et réaliser une sculpture de niveau débutant. Matériel fourni.	Atelier Louis-Laurion (83A, rue Chénier)

AUDITIONS TROUPES ET PRÉ-TROUPES DE DANSE



AU CENTRE COMMUNAUTAIRE RIVIÈRE-NORD

30 mai 2025 - 18h00 | Contemporain et jazz, 7 à 16 ans

6 juin 2025 - 18h00 | Hip-hop, 7 à 16 ans

6 juin 2025 - 20h00 | Hip-hop, 17 ans et +

Préalable : avoir fait une année de danse.

Les troupes dansent entre 2 et 4 heures par semaine, avec la possibilité de faire 1 à 2 compétitions par année.

Inscriptions : artsetculture@saint-eustache.ca ou 450 974-5001 poste 5173.